

Черешня

**Символ свежести, весны и юности!
Вам знаком широкий лечебный
эффект черешни?**



Черешня укрепляет сердечно-сосудистую систему, мышц сердца, улучшает кровообращение, рекомендуется употреблять против малокровии, и полезна при гипертонической болезни.



стимулирует деятельность почек и печени, очищает организм и кровь от вредных веществ, шлаков, играет важную роль при образовании правильного кислотно-основного баланса, обладает окислительным эффектом и сильным мочегонным действием. Укрепляет иммунную систему.



регулирует работу желудочно-кишечного тракта, улучшает перистальтику, пищеварение, используют при привычных запорах.



позволяет применять ее при ревматических заболеваниях, воспалении суставов и особенно полезно при подагре.



ценный диетический продукт (с низкой калорийностью), рекомендуется людям с сахарным диабетом и особенно полезно детям.



обладает чрезвычайно высоким содержанием витаминов, макро и микроэлементов: провитамин А, витамины С и Р, группы В, железо, кальций, фосфор, магний, натрий, калий, цинк, медь, марганец, кобальт, йод и никотиновая кислота (участвующая во многих окислительных реакциях живых клеток).

Любители сладкого могут спокойно заменить десерты на сладкую, свежую черешню.

Попробуйте черешню, и убедитесь, это не только вкусно, но при регулярном использовании и полезно для вашего здоровья!