



Знаете, что свежая венгерская Вишня

**не только освежающий, тонизирующий фрукт,
но и лекарство для всего организма!**

 **антиокислительное свойство вишни** делает ее заметным из всех фруктов. На основе результатов исследований Американских институтов венгерская вишня имеет в 4-5 раз больше антиоксидантов, чем вишня, выращенная в любой другой точке мира. 1 горсть вишни способен на охватывание **прибл. 10000 свободных радикалов**, поэтому является самым лучшим средством против образования злокачественных опухолей.

 **антиоксиданты регулируют уровень холестерина и триглицерида крови**, таким образом препятствуют образованию осадков на стенах кровеносных сосудов. Благодаря большому содержанию минеральных веществ (калии) вишня укрепляет мышцы сердца, в результате чего уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний, особенно инфаркта.

 вишня - великолепное средство при простудных заболеваниях, инфекциях, так как ее кислотность разрушает вирусы и бактерии.

большое содержание мелатонина в вишни замедляет процессы старения организма.

 **естественный анестезирующий эффект** помогает при головных болях, её регулярное использование уменьшает заболевания суставов и заболевание подагры.

 вишня имеет чрезвычайно высокий уровень натуральных волокон, стимулирует деятельность пищеварительной системы, наряду с мочегонным действием, очищает кровь и способствует ее щелочности.

Не выбрасывайте стебель вишни!
Приготовленный чай из стеблей вишни имеет
отхаркивающий (при катарах), мочегонный
и противоядный эффект.